

Weisungen

62. Thuner-OL (*36)

Sonntag, 20. September 2026

Lauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft Bern / Solothurn 2016, Wenger Fenster-Cup

Die OLG Thun heisst Euch herzlich Willkommen zum 62. Thuner-OL und wünscht viel Erfolg im Wald.

Laufleiterin	Severin Müller / Annina Müller										
Bahnleger	Samira Meier										
Kontrolle	Pavel Ditrych										
Auskunft	www.olg-thun.ch , Severin Müller Tel. 078 679 43 60, E-Mail: severin.mueller@olg-thun.ch										
Karte	Blueme 1:10'000, Äquidistanz 5m, Stand 2026, eingedruckte Bahnen Für Kategorien DAK/HAK sowie ab D/H50 beträgt der Massstab 1:7'500										
Kategorien	Alters- und Leistungskategorien nach WO (ohne DE/HE, D/H20 und D/H18K) sowie Offen lang, mittel, kurz, Scool auch für Beginner										
Wettkampfbereich	Schulanlage Goldiwil , Wilerweg 6, 3624 Goldiwil geöffnet ab 08.45 Uhr, Garderoben und Duschen vorhanden										
Startzeiten	9.30 - 12.30 Uhr. Zielschluss: 15.00										
Anreise ÖV	Ab 08.32 alle 30 Minuten ab Thun Bahnhof bis Goldiwil, Kirche. Fahrzeit: 15min. <i>Kein Bus um 10.02 und langsamer Bus um 11.02.</i> Anmarschweg zum WKZ: <5 Minuten, markiert.										
Rückreise ÖV	Alle 30 Minuten um xx.07 und xx.37 von Goldiwil, Kirche nach Thun, kein Bus um 13.07 und 14.37 und 15.37.										
Anreise PW	<u>Parkplätze sind limitiert und es wird dringend empfohlen,</u> <u>Fahrgemeinschaften zu bilden oder mit dem ÖV anzureisen.</u> Markiert ab Dorfeingang, 5-15 Minuten Fussmarsch zum WKZ. Gebühr pro Fahrzeug: 5.- .										
Anmeldung	Nur am Lauftag zwischen 08.30 und 12.00 Uhr										
Startgeld:	<table> <tr> <td>Jg. 2005 und älter</td><td>Fr. 20.-</td></tr> <tr> <td>Offen-Kategorie (eine Karte)</td><td>Fr. 16.-</td></tr> <tr> <td>Jg. 2006 - 2009</td><td>Fr. 16.-</td></tr> <tr> <td>Jg. 2010 und jünger</td><td>Fr. 10.-</td></tr> <tr> <td>Zusatzkarte</td><td>Fr. 5.-</td></tr> </table>	Jg. 2005 und älter	Fr. 20.-	Offen-Kategorie (eine Karte)	Fr. 16.-	Jg. 2006 - 2009	Fr. 16.-	Jg. 2010 und jünger	Fr. 10.-	Zusatzkarte	Fr. 5.-
Jg. 2005 und älter	Fr. 20.-										
Offen-Kategorie (eine Karte)	Fr. 16.-										
Jg. 2006 - 2009	Fr. 16.-										
Jg. 2010 und jünger	Fr. 10.-										
Zusatzkarte	Fr. 5.-										

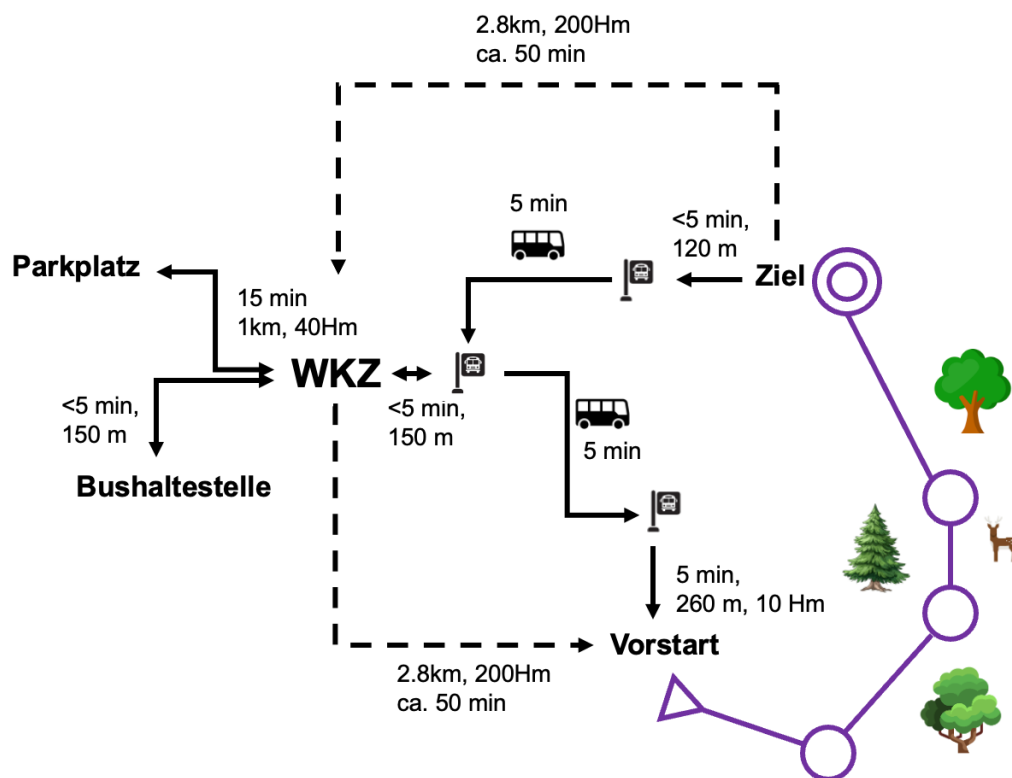
Startzeitenvergabe	Beim WKZ, eintragen in Liste + Startzeit auf Postenbeschreibung notieren
Weg zum Vorstart	Bustransport; Weg zum Einlad <5 Minuten, dann 5 Minuten Busfahrt zum Auslad, Weg zum Vorstart 260m, 10Hm. Bus verkehrt alle 5-10 Minuten. Es kann zu Wartezeiten kommen. Alternativ: Fussweg 2.8km, 200Hm, ca. 50 Minuten
Kleiderdepot	Nur bei schlechtem Wetter - Ansage im WKZ beachten
Startprozedere	Aufruf 2 Minuten vor Startzeit, -2 min: SI-Card löschen und prüfen -1 min: zur Kartenbox treten (Abgabe der Karte für D/H10 sowie OS) Start: Karte aus der Box nehmen, Auslösen des Starts mittels SI-Einheit
Posten	SportIdent-Einheit (SPORTident AIR+ freigeschaltet) auf Pfahl mit Postenflagge. Bei fehlender oder nicht funktionierender Kontrolleinheit mit Lochzange quittieren. Die Posten sind in vorgegebener Reihenfolge anzulaufen.
Verpflegung	Für die längeren Kategorien Trinkposten (Wasser) nach ca. 50% der Strecke.
Ziel	Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist ausgeflaggt. Die Zieleinheit muss quittiert werden. Zielverpflegung vorhanden. Nach dem Lauf muss der Badge im Wettkampfbüro umgehend ausgelesen werden. Dies gilt auch für aufgebende Läufer. Zurück zum WKZ gibt es erneut einen Bustransport mit Einlad kurz nach dem Ziel. Alternativ ist ein Fussweg vorhanden (2.8km, 200Hm).
Gelände	Ganz nach dem Motto steil, aber geil gibt es viele Höhenmeter zu bewältigen. Belohnt wird man dafür mit gut belaubten, moosbewachsenen Hängen und spannenden Routenwahlen.
Besonderes	Im Gelände sind teils gefährliche Felsen mit Band markiert. Bitte Abstand halten und nicht überqueren, auch wenn sie auf der Karte für eine bessere Übersicht nicht als Sperrgebiet markiert sind.
Rangliste	Hängerangliste im WKZ, definitive Rangliste im Internet (www.o-l.ch).
Kinderhort	Es wird kein Kinderhort angeboten.
Kinder-OL	Von 10.00 bis 14.00 Uhr beim WKZ
Festwirtschaft	Hot Dog, Pommes, Kaffee und Kuchen Von 08.45 bis 15.30 im WKZ
OL-Shop	Verkaufsstand von OL-Material durch OL-Plus.
Versicherung	Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Datenschutz	Mit der Anmeldung und Teilnahme erklären Sie sich mit der Nutzung aller Daten, welche für die Durchführung der Veranstaltung nötig sind, einverstanden. Die Daten dürfen in angemessener Form öffentlich publiziert werden (z.B. Start- und Ranglisten). Teilnehmende am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos, die bei diesem Wettkampf gemacht werden, einverstanden.

Bahndaten

Kategorie	Distanz	Hm	Posten	Masstab
DAL	5.6	465	24	1:10000
HAL	6.9	525	28	1:10000
DAM	3.1	225	10	1:10000
HAM	4.2	335	18	1:10000
DAK	2.4	150	10	1:7500
HAK	3.1	225	10	1:7500
D10	1.7	105	7	1:10000
H10	1.7	105	7	1:10000
D12	2.6	175	10	1:10000
H12	2.6	175	10	1:10000
D14	2.8	200	12	1:10000
H14	2.8	220	13	1:10000
D16	3.5	250	15	1:10000
H16	4.2	335	18	1:10000
D18	3.8	375	15	1:10000
H18	5.6	465	24	1:10000
D35	3.8	375	15	1:10000
H35	4.5	290	16	1:10000
D40	3.5	365	14	1:10000
H40	4.5	290	16	1:10000
D45	3.5	365	14	1:10000
H45	4.5	290	16	1:10000
D50	3.8	200	17	1:7500
H50	4.2	335	18	1:7500
D55	3.8	200	17	1:7500
H55	3.5	365	14	1:7500
D60	3.1	225	10	1:7500
H60	3.8	375	15	1:7500
D65	2.5	165	11	1:7500
H65	3.8	200	17	1:7500
D70	2.4	150	10	1:7500
H70	3.5	250	15	1:7500
D75	1.6	115	9	1:7500
H75	2.5	165	11	1:7500
D80	1.6	115	9	1:7500

H80	2.4	150	10	1:7500
H85	1.6	115	9	1:7500
OS	1.7	105	7	1:10000
OK	2.6	175	10	1:10000
OM	2.8	200	12	1:10000
OL	3.5	250	15	1:10000
DB	2.8	200	12	1:10000
HB	2.8	220	13	1:10000

Kroki - Übersicht



Die OLG Thun freut sich auf deine Teilnahme!

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Wenger Fenster-Cup



SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern