

Weisungen

60. Thuner-OL (19*)



Ostermontag, 01. April 2024

Lauf der OL-Nachwuchsmeisterschaft Bern / Solothurn 2024, Wenger Fenster-Cup

Die OLG Thun heisst Euch herzlich willkommen zum 60. Thuner-OL und wünscht viel Erfolg beim Laufen.

Laufleitung	David Grossmann
Bahnlegung	Martin Schild
Kontrolle	Beat Zimmermann
Auskunft	David Grossmann 079 363 53 22, david.grossmann@bluewin.ch
Laufkarte	OL Karte „Rohrimoos“, 1:10'000, Äquidistanz 5m, Stand 2023
Kategorien	Alle nach WO, ohne DE/HE und ohne D/H 20 sowie Offen lang, mittel, kurz, Offen sCOOL
Wettkampf- zentrum	Turnhalle Hasenäscht , 3625 Heimenschwand geöffnet ab 08.30 Uhr
Startzeiten	9.30 – 12.30 Uhr
Anreise ÖV	Thun ab: 09.02 bis Heimenschwand, Badhaus 10.00 bis Heimenschwand, Badhaus, Extrabus direkt bis WKZ Abfahrt ab Kante B am Bhf Thun 11.02 bis Heimenschwand, Badhaus Oberdiessbach ab: 10.18 bis Heimenschwand Post Fussmarsch Heimenschwand Badhaus – WKZ ca. 3 min, markiert Fussmarsch Heimenschwand Post – WKZ ca. 15 min, markiert
Rückreise ÖV	Badhaus ab Richtung Thun: 12.03, 13.07, 15.07, Post ab Richtung Oberdiessbach: 11.54, 12.43, 13.43, 15.43
Anreise PW	markiert ab Ortseingang Heimenschwand von Linden / Thun kommend den Anweisungen des Personals ist unbedingt Folge zu leisten, Parkgebühr 2 CHF 2 – 10 min Fussmarsch zum WKZ

Die Wegfahrt erfolgt im Einbahnverkehr via Heimenegg

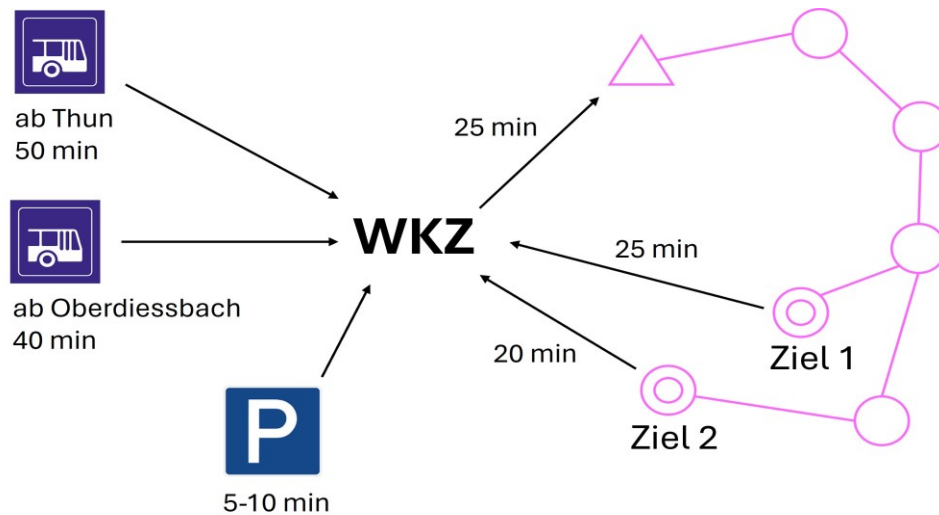
Anmeldung	gewünscht bis Montagabend 25. März 2024 via Anmeldeportal: https://entry.picoevents.ch/ sowie am Lauftag bis 12.00 Uhr (keine Nachmeldegebühr, Bezahlung bar oder Twint)
Startzeitenvergabe	beim WKZ, eintragen in Liste + Postenbeschreibungen nehmen und Startzeit auf Postenbeschreibung notieren
Weg zum Vorstart	2 km (ca. 25 min Fussmarsch)
Kleiderdepot	Für Ziel 1: Kleiderdepot beim Vorstart Für Ziel 2: kein Kleiderdepot – ausser bei schlechtem Wetter wird ein Kleidertransport zu Ziel 2 organisiert – würde im WKZ kommuniziert werden
Verpflegung	keine Zwischenverpflegung während dem Lauf
Start	Aufruf 2 Minuten vor Startzeit, -2 min: SI-Card löschen und testen -1 min: zur Kartenbox treten (Abgabe der Karte für D/H10 sowie OS) Start: Karte aus Box entnehmen, Auslösen des Starts mittels SI-Einheit
Posten	SPORTident Air+ ist aktiviert. Bei defekter Einheit mit Lochzange quittieren.
Übergang	Alle Bahnen zu Ziel 2 überqueren zwei Strassen. Der erste Übergang ist nicht bewacht – bitte Vorsicht! Der zweite Übergang ist bewacht und mit einer Pflichtstrecke markiert. Den Weisungen des Sicherheitspersonals ist Folge zu leisten.
Ziel	Der Weg vom letzten Posten zum Ziel ist ausgeflaggt. Die Zieleinheit muss gestempelt werden. Zielverpflegung beim Ziel Es gibt Ziel 1 und Ziel 2 (siehe Tabelle Bahndaten unten) Distanz Ziel 1 – WKZ: 2 km (Ziel 1 befindet sich Nähe Vorstart) Distanz Ziel 2 – WKZ: 1,5 km
NACH DEM LAUF UNBEDINGT BADGE AUSLESEN	
Aufgebende Läufer	Müssen in jedem Fall ihre SI-Card im WKZ auslesen
Ranglisten	Live Rangliste , definitive Rangliste im Internet www.o-l.ch
Kinder-OL	beim WKZ, kein Kinderhort
Festwirtschaft	von 08.30 – 15.00 Uhr im Wettkampfbereich Kaffee, Kuchen, Hotdog und Schnitzelbrot
OL Shop	Verkaufstand von OL-Material durch OL-Plus
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.
Datenschutz	Mit der Anmeldung und Teilnahme erklären Sie sich mit der Nutzung aller Daten, welche für die Durchführung der Veranstaltung nötig sind, einverstanden. Die Daten dürfen in angemessener Form öffentlich publiziert werden (z.B. Start- und Ranglisten). Teilnehmende am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos, die bei diesem Wettkampf gemacht werden, einverstanden.

Bahndaten

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten	Ziel 1	Ziel 2
HAL	9.6	270	26		X
HAM	6.5	200	17		X
HAK	3.4	115	12	X	
HB	5.2	145	14	X	
H35	5.6	230	15		X
H40	6.9	180	18		X
H45	6.9	180	18		X
H50	6.9	180	18		X
H55	6.5	200	17		X
H60	5.6	230	15		X
H65	5.2	165	14	X	
H70	4.6	145	15	X	
H75	3.7	123	11	X	
H80	2.7	80	11	X	
H85	2.1	60	10	X	
H18	7.2	250	19		X
H16	6.6	200	15		X
H14	4.8	155	14	X	
H12	3.7	95	13	X	
H10	2.2	60	8	X	
DAL	7.2	250	19		X
DAM	5.4	155	14	X	
DAK	2.7	80	11	X	
DB	3.7	95	13	X	
D35	4.6	145	15	X	
D40	5.6	230	15		X
D45	5.6	230	15		X
D50	5.2	155	15	X	
D55	5.2	155	15	X	
D60	5.4	155	14	X	
D65	3.7	123	11	X	
D70	3.4	115	12	X	
D75	2.7	80	11	X	
D80	2.1	60	10	X	
D18	5.2	165	14	X	
D16	4.8	150	14	X	
D14	5	145	14	X	
D12	3.7	95	13	X	
D10	2.2	60	8	X	

Kategorie	Distanz km	Steigung m	Posten	Ziel 1	Ziel 2
OL	3.7	123	11	X	
OM	2.7	80	11	X	
OK	2.2	60	8	X	
OS	1.7	60	6	X	

Kroki



Die OLG Thun wünscht viel Spass im Rohrimoos!